

# Ressourceforløb

I et ressourceforløb får du en tværfaglig og helhedsorienteret indsats, der med fokus på dine ressourcer kan udvikle din arbejdsevne og på sigt bringe dig i arbejde eller i gang med en uddannelse.

## HVEM GÆLDER DET?

Ressourceforløb er til dig, der har komplekse problemer, som kræver en ekstra indsats for, at du kan komme i arbejde eller uddannelse. Det kan være dit fysiske eller psykiske helbred, din personlige situation eller måske noget helt andet.

Formålet med ressourceforløbet er at udvikle din arbejdsevne, så du kan komme i et job eller uddannelse, der passer til netop din arbejdsevne.

### Økonomi

Under ressourceforløb modtager du ressourceforløbsydelse, der er på samme niveau, som den ydelse du modtog forud for ressourceforløbet. Ydelsen kan blive justeret undervejs i forløbet. Hvis du fx er på kontanthjælp og får et barn undervejs i forløbet, bliver ressourceforløbsydelsen hævet til kontanthjælpsniveau på forsørgersats. Ressourceforløbsydelsen er uafhængig af din egen formue og en eventuel ægtefælles indtægts- og formueforhold.

### Betingelser

- Det er kommunens rehabiliteringsteam (se faktaark), der skal anbefale, at kommunen giver dig et ressourceforløb. Hvis kommunen vurderer, at et ressourceforløb kan være den rigtige hjælp til dig, kommer din sag til rehabiliteringsteamet og du bliver sammen med din sagsbehandler indkaldt til møde med rehabiliteringsteamet.
- Inden mødet skal du i samarbejde med din sagsbehandler udarbejde forberedelsesdelen til en rehabiliteringsplan. Forberedelsesdelen skal beskrive dine uddannelses- og beskæftigelsesmål og dine beskæftigelsesmæssige ressourcer i forhold til at opnå beskæftigelse eller påbegynde en uddannelse.
- Din læge skal også vurdere din helbredsmæssige situation i forhold til arbejde eller uddannelse. Det kan eventuelt også være en sundhedskoordinator, der koordinerer afklaring af din helbredsmæssige situation med regionens kliniske funktioner.

- På baggrund af forberedelsesdelen vil rehabiliteringsteamet (se faktaark) drøfte og beslutte de tilbud og indsatser, der skal indgå i dit ressourceforløb (rehabiliteringsplanens indsatsdel).
- Du skal deltage aktivt i det individuelt tilrettelagte ressourceforløb, som det fremgår af rehabiliteringsplanens indsatsdel. Du kan altid finde planen og beskrivelserne på Min Plan på Jobnet.
- Du skal deltage i alle samtaler i kommunen eller hos anden aktør, og du skal altid give besked til kommunen eller arbejdsgiver i tilfælde af sygdom.
- Et ressourceforløb varer mindst ét og højst fem år.
- Der kan gives flere ressourceforløb til samme person.
- Du får en koordinerende sagsbehandler igennem hele forløbet.

## SÅDAN GØR DU

Kontakt jobcentret, hvis du vil vide mere eller ønsker at komme i betragtning til et ressourceforløb.

